PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO GARCIA (IED) (ANTONIO GARCIA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Sandra Yulieth Quintero León**
3. FECHA:	2021-09-01	4. HORA:	Miercoles,15:00:00,16:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. Nº DE SESIÓN:	27
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. Nº DE SEMANA:	14
8. ZONA:	3	9. CICLO:	3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Evalúa y pone a prueba su coordinación, agilidad y destreza con los diferentes ejercicios y actividades a trabajar en el festival.

COGNITIVA :
Reconoce los diferentes ejercicios y su importancia en el desarrollo físico y mental

PSICOSOCIAL :
Identifica los diversos beneficios que trae la realización del deporte en su cuerpo

LUDICA :
Aprende que mediante el juego también se pueden desarrollar diferentes capacidades

TEMA :
Coordinación especial, habilidades motoras, componente social

SUBTEMAS :
Agilidad, motora cíclica

IMPLEMENTACION :
Una bolsa o bomba y una cuerda, lazo o cordones

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
1) Se realizará movilidad articular de todos los segmentos corporales. 2) Para dar inicio a nuestro festival olímpico de habilidades se realizara una dinámica de integración mediante baile y diferentes juegos musicalizados.

TIEMPO
20 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
1) Con nuestra bolsa o bomba el niño deberá recorrer una distancia de mas o menos 6 pasos ida y vuelta donde deberán salvarla antes de que esta caiga al suelo, cada niño tendrá 30 segundos para realizarlo gana el que mas recorridos realice. 2) Con el lazo cuerda o cordones, deberán saltar de la forma que mas sencillo les parezca el mayor tiempo que pueda, ganara el niño que mas tiempo dure sin equivocarse. 3) La siguiente actividad mas llevada hacia el componente social se tratara de encontrar el mayor numero de grupos familiares que pueda en el menor tiempo posible, gana el que mas familias encuentre. Por otro lado se contemplan dos retos mas dependiendo el tiempo que se tenga durante la actividad, los cuales constan en: 4) Hacer la cuerda mas larga que puedan con el mayor numero de sacos posibles. 5) El que encuentre mas lápices o esferos en 30 segundos ganara.

TIEMPO
50 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Los retos de la clase serán cada una de las actividades ya antes mencionadas

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Se realizara una vuelta a la calma mediante respiraciones y leves estiramientos de los músculos trabajados para posteriormente socializar acerca de las actividades realizadas y como se sintieron con cada una de las actividades

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO GARCIA			Nombre Instructor: Sandra Yulieth Quintero León	
2. Fecha:	2021-09-01	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Miercoles,15:00:00,16:30:00	6. Nº de Sesion: 27	9. Nº de Semana: 14	
4. Grupo:	PATINAJE 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1145424317	JUAN DAVID GONZALEZ	Asistio
1012919412	BRANDON YESID LEON	Asistio
1025542001	GIUSSEPE LOPEZ	Asistio
1011203178	SANTIAGO PUENTES	Asistio
1034293309	VALENTINA REY	Asistio
1034293310	VALERIA REY	Asistio
1024522425	SARA DANIELA SOSA	Asistio